

# 荆州理工职业学院关于

## 组织收看《开学第一课》的通知

为深入贯彻习近平总书记关于打赢新冠肺炎疫情防控人民战争、总体战、阻击战的重要指示精神 and 党中央、国务院的决策部署，根据湖北省教育厅关于“返校复学第一课”的相关要求，落实我校关于在返校复学第一天深入开展疫情防控教育和爱国主义教育的相关精神，根据我院实际情况，现将具体事宜通知如下：

### 一、上课时间

2020年9月7日上午8:30——12:00

### 二、上课内容

“开学第一课”分为三个专题。

第一个专题是《汲取“抗疫力量”，书写家国情怀》，由龚恒校长为大家讲述：抗疫战斗再次激发了全国人民的爱国力量，在中国共产党的领导下必然能取得抗击疫情的最终胜利，同学有这样一个强有力的国家作为坚强后盾，大家一定会健康成长、成才。

第二个专题是《高校秋冬季新冠肺炎疫情防控方案解读》由市疾病预防控制中心金所长指导我们按照科学的防疫理论，讲解校园疫情防控和个人卫生相关知识，为同学们校内生活提供专业防控指导。

第三个专题是《疫情防控背景下的大学生心理应激调适》，由学校心理健康教育中心郭琼处长与同学们一起学习如何在开学后调适心理状态、提高学习效率，并给同学分享调适心理的小妙招。

### 三、上课形式

本次学习全部网络直播学习，届时通过“腾讯课堂”直播。具体课程二维码见下图：



#### 四、工作要求

1、高度重视，请各学院各班级提前通过网络或者班级群等途径做好上课宣传，组织学生按时听课。

2、各学院组织全体学生通过座谈会、主题班会等形式开展讨论活动，引导学生学习和感受伟大祖国在疫情防控中展示的中国速度、中国力量和中国道路。

3、请各班级于9月7日下午5点前将组织收看的相关图片资料发送到 274335449@qq.com 邮箱，对组织有力、完成较好的院部班级将通报表扬。

荆州理工职业学院宣传处

荆州理工职业学院教务处  
荆州理工职业学院学工处  
荆州理工职业学院基础课部  
荆州理工职业学院思政课部

2020 年 9 月 3 日